

Αγαπητοί γονείς,

Εύχομαι εσείς και οι αγαπημένοι σας να είστε όλοι καλά.

Σε συνέχεια της τηλεφωνικής συνομιλίας που είχαμε πρόσφατα, σας παραθέτω εισηγήσεις και δραστηριότητες που θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε στο σπίτι μαζί με τα παιδιά σας.

Ευελπιστώ αυτά να γίνουν αιτία να περάσετε ωραίες, διασκεδαστικές στιγμές μαζί τους, ενώ ταυτόχρονα θα βελτιώνονται ικανότητες τους που θα ενισχύσουν δυσκολίες που παρουσιάζουν τόσο τον επικοινωνιακό όσο και το μαθησιακό τομέα.

Όλες οι δραστηριότητες βασίζονται σε στόχους που είχαν τεθεί πρόσφατα για το κάθε παιδί ξεχωριστά και αφορούν στην ανάπτυξη και βελτίωση τομέων όπως:

- **Επιτελικές Λειτουργίες** (συγκέντρωση/ προσοχή / παρατηρητικότητα/ ακουστική & οπτική αντίληψη/ οπτική & ακουστική μνήμη, οργάνωση/ προγραμματισμός, όπως και συγκριτική και συμπερασματική σκέψη, κτλ)
- **Σημασιολογία** (χρήση του σωστού λεξιλογίου έτσι που να αποδίδεται ορθά το νόημα)
- **Εκφραστικός/ Περιγραφικός Λόγος** (προγραμματισμός/ οργάνωση/ συνοχή)
- **Πραγματολογία** (λειτουργική και κοινωνική χρήση της γλώσσας)
- **Στοματοπεριφερειακός & Αναπνευστικός Μηχανισμός** (δομή / οργάνωση/ δύναμη/ και συντονισμός στοματοπροσωπικών μυών και αναπνευστικού συστήματος)

Αντιλαμβάνομαι ότι οι στιγμές που όλοι ζούμε, τις τελευταίες μέρες, είναι δύσκολες. Σε καμία περίπτωση η πρόθεση δεν είναι να προσθέσω στο πιθανό άγχος και ένταση που ίσως βιώνετε. Αντίθετα, ευελπιστώ να το δείτε σαν μια ευκαιρία να μοιραστείτε 'όμορφες εμπειρίες' με τα παιδιά σας. Διευκρινίζεται ότι τα παρόντα μέτρα δεν αντικαθιστούν τις τυπικές συνεδρίες θεραπευτικής παρέμβασης. Είναι όμως ένας εξαιρετικός τρόπος διαχείρισης της παρούσας κρίσης, τον οποίο και ενισχύουμε όλοι μαζί, στο επίπεδο που ο καθένας μας μπορεί.

Θα γίνει προσπάθεια να εμπλουτίζεται το υλικό σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Είμαι στην διάθεση σας για τυχόν απορίες ή/ και δυσκολίες που τυχόν σας απασχολήσουν.

Εύχομαι να είστε όλοι καλά, εσείς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Παραμείνετε ψύχραιμοι στα σπίτια σας, ασφαλείς, και σύντομα όλα θα περάσουν και όλοι θα βρούμε ξανά τη ρουτίνα μας.



Δάφνη Καραγιάννη Διαμαντή
(Λογοπαθολόγος)



... και για να μην ξεχνάμε....

Για να μεγαλώσει ένα παιδί δεν χρειάζεται μόνο τροφή,

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ,

...ΕΚΤΙΜΗΣΗ....ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ....ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ... !!!

**ΟΤΑΝ ΕΙΣΤΕ ΜΑΖΙ ΤΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΣΥΧΝΑ ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ
ΦΡΑΣΕΙΣ ΟΠΩΣ :**

- **Μπράβο!!**
- **Δεν πειράζει που δεν τα κατάφερες αυτή την φορά.**
- **Είμαστε περήφανοι για σένα.**
- **Αρκεί που προσπάθησες.**
- **Θα τα καταφέρεις.**
- **Είσαι σπουδαίο παιδί.**
- **Κανείς δεν είναι τέλειος.**
- **Είσαι μοναδικό.**
- **Δεν ξέρω τι θα έκανα χωρίς εσένα**
- **Έλα να προσπαθήσουμε μαζί**
- **Σ' αγαπώ πολύ**

